



CONFÉRENCE

Les comportements alimentaires

Audrey Feuillâtre, thérapeute psycho-corporelle

« Nos conduites vis-à-vis de la consommation d'aliments comportent une dimension affective et émotionnelle qui prend racine dès la gestation du fœtus jusqu'aux premières années de vie de l'enfant. »



Se nourrir est un besoin primaire, nécessaire à la survie de l'espèce humaine. Il n'est cependant pas qu'un besoin physiologique. Nos conduites vis-à-vis de la consommation d'aliments comportent aussi une dimension affective et émotionnelle qui prend racine dès la gestation du fœtus jusqu'aux premières années de vie de l'enfant. Dans cette conférence, je vous propose une plongée au cœur de la vie affective, cet espace si fragile de l'humanité.

Déroulement de la conférence

- La conférence dure environ une heure. Elle est suivie d'un temps d'échange avec le public.
- La conférence se divise en trois parties : L'alimentation et la vie émotionnelle de la conception aux premières années de vie de l'enfant, L'influence de l'histoire personnelle sur les comportements alimentaires, La fonction des comportements alimentaires dans la vie émotionnelle.
- Les thèmes abordés sont : la conception, la vie fœtale, la naissance, le lien mère-enfant durant les 18 premiers mois de vie, les répercussions des traumatismes sur les comportements alimentaires, le rôle des émotions.

Mes sources

Pour créer cette conférence, je me suis nourrie de différents ouvrages et études, de ma propre expérience et de la psychologie biodynamique. Pour en savoir plus sur cette dernière, je vous invite à vous rendre sur la page psychothérapie corporelle biodynamique de mon site web. J'ai aussi réalisé une série d'interviews de mères sur la manière dont: elles ont nourri leurs enfants, elles ont été nourries, elles se nourrissent aujourd'hui.

Qui suis-je ?

Je reçois en séance individuelle de psychothérapie les adultes et les adolescents. J'ai été formée pendant 5 ans à Paris à la psychologie biodynamique (*agrée par l'association européenne de thérapie psycho-corporelle et par l'association internationale de psychothérapie*). La pratique exclusive des massages biodynamiques pendant plusieurs années m'a permis d'acquérir une connaissance solide des liens unissant le corps et la psyché. Auparavant, j'ai travaillé durant 15 ans dans le spectacle vivant, en tant que comédienne et intervenante théâtre. J'ai créé ma propre approche de l'art thérapie par le théâtre. Je suis en supervision continue dans le cadre de mon activité professionnelle de thérapeute.

Contact

0665987390

audrey.feuillatre@gmail.com

audrey-feuillatre.fr

