

Formulaire d'inscription au stage / Les comportements alimentaires
du samedi 13 mai 2023 au dimanche 14 mai 2023 à La Belle Étoile à Saintes

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

*

Avez-vous un traitement médical ? Si oui, lequel ?

Suivez-vous un régime alimentaire particulier ? *Végétarien, sans gluten, sans lactose etc.*

Quelles sont vos motivations pour participer à ce stage ?

Comment vous sentez-vous avec vos habitudes alimentaires ?

Quel rapport entretenez-vous avec votre corps ?

Avez-vous connu des périodes de conflits avec l'alimentation ? Si oui, à quel âge, et durant combien de temps ?

Le règlement du stage

Votre inscription sera effective à la réception de ce document, accompagnée d'un chèque d'arrhes à l'ordre d'Audrey Feuillâtre. Merci d'envoyer votre chèque à l'adresse suivante : Audrey Feuillâtre, 27 avenue de Beaulieu, 17320 Marennnes-Hiers-Brouage. Le montant des arrhes s'élève à 30 % du montant du stage, soit 45 euros. Le chèque d'acompte vous sera rendu le premier jour du stage. En cas de désistement, les arrhes seront encaissés. **Vous êtes attendus le samedi 13 mai 2023 à 9h30 pour finaliser votre inscription. Vous pouvez arriver dès 9 heures pour vous installer.** Le coût du stage s'élève à 150 euros. Vous pourrez payer par chèque ou en espèce.

Informations pratiques

- Le stage débute le samedi 13 mai 2023 à 10 heures et termine le dimanche 21 mai 2023 à 17 heures.

Horaires du samedi : 10h – 13h / 15h – 18h

Horaires du dimanche : 9h – 13h / 15h - 17h

- Le stage se déroule à la Belle Etoile, 20 rue Saint-Eutrope 17100 Saintes. Il est possible de se rendre à la Belle Etoile : en voiture (stationnement gratuit : rue Saint-Eutrope, parking de la Basilic), à pieds (35 minutes de la gare), ou avec le bus A de la gare jusque l'arrêt Reverseaux (20 minutes).

- Durant le stage, il est important que vous puissiez être à l'aise corporellement. Je vous invite à favoriser les tenues souples permettant le mouvement.

- Merci d'apporter une couverture ou un plaid, ainsi qu'un paréo ou un drap.

Hébergement et repas

Les réservations pour le logement et les repas se font auprès de Laurence Dune au 0546959659 ou à l'adresse mail suivante contact@belle-etoile-saintes.com. Le stage est en résidentiel. Si vous souhaitez arriver le vendredi soir et repartir le lundi matin, c'est possible. Il est cependant nécessaire de réserver. Les repas seront préparés avec soin par Laurence. Ils sont un moment important du stage.

Coût de l'hébergement

- chambre individuelle avec lit double : 80 euros la nuit, petit déjeuner inclus
- chambre partagée avec deux lits simples : 45 euros la nuit, petit déjeuner inclus
- camping au jardin : 25 euros la nuit, petit déjeuner inclus

Pour disposer d'une chambre, il est nécessaire de réserver avant le 15 avril.

Coût des repas

- 3 repas (samedi midi, samedi soir et dimanche midi) : 48 euros

Si vous souhaitez en savoir plus sur la Belle Étoile : belle-etoile-saintes.com